E-NEWSLETTER
ISSUE 78
MAR 2025

台灣營養精神醫學研究學會
Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research

頭條消息 Headlines



2025第二屆「大腦保健創新產品獎」評選結果揭曉！！

全球心理健康危機日益升高，身心疾患已成為現代人揮之不去的陰影。台灣營養精神醫學研究學會（本會）深知要符合全人類的身心疾患改善需求，產、學、研合作為不可或缺之關鍵。本會一向本著嚴謹的實證精神，探索更多非藥物介入的可能，並推動營養精神研究與發展，促進產學合作，加速大腦保健產品的研發與應用。本會希望能鼓勵我國廠商自行研發創新且品質優良的大腦保健產品，因此自113年起特別創辦「大腦保健創新產品獎」，讓更多大腦保健創新優質產品，獲得被關注的機會！ **閱讀更多.....**

學會訊息 News

大腦營養嘉年華，健康生活最新體驗，好禮帶回家！

您是否對大腦健康充滿好奇？想了解如何透過營養與保健，提升生活品質？台灣營養精神醫學研究學會誠摯邀請，關心大腦健康的您，**114年3月29日參加最豐富、最多好康的「大腦營養嘉年華」**，一同探索大腦的奧秘，了解自我保健最佳良方！

活動亮點：

- **多元產品展示：**認識減緩老化、預防失智、增加記憶力、專注力、減少身體發炎、憂鬱、焦慮、多夢易醒等創新保健產品。
- **互動體驗：**記憶力測試、穿戴腦波裝置，透過AI驗算法15分鐘檢測完成憂鬱症檢測。參與各攤位的趣味活動，學習實用的大腦保健知識。
- **闖關贈品：**大腦保健食品、品油、雞精、食譜（減壓抗憂樂活飲食）、保溫瓶
- **創新產品獎：** 認識大腦保健領域的創新產品。

閱讀更多.....



學術活動 Events

台灣神經科學聯盟改選，第四屆TSfN大會籌備啟動！

台灣神經科學聯盟（The Taiwan Neuroscience Alliance, TNA），為促進台灣神經科學研究發展，由國內神經科學領域學者於2020年發起成立之跨領域學術聯盟，本會（TSNPR）亦為其重要成員之一。聯盟每兩年舉辦一次台灣神經科學大會（Taiwan Society for Neuroscience TSfN Congress），旨在提供國內研究者及臨床工作者進行深度學術交流之平台，共同提升台灣神經科學研究水準。閱讀更多.....



若您的收信軟體不支援html格式的文件、或是無法正常看到電子報內容，請按此。 若此封信件造成您的不便，請回信至 secretariat@tsnpr.org.tw，謝謝！

台灣營養精神醫學研究學會
Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research
地址. 台中市北區育德路2號 中國醫藥大學附設醫院 精神醫學部
Add. No.2 Yu-Der Rd., Taichung, 404, Taiwan
Tel. +886-4-2205-2121 ext. 14126 Fax. +886-4-2236-1230
secretariat@tsnpr.org.tw
Copyright © 2015 TSNPR 台灣營養精神醫學研究學會 All rights reserved.