台灣營養精神醫學研究學會
Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research
TSNPR

E-NEWSLETTER
ISSUE 72
SEP 2024

數位科技如何帶來創新身心治療對策，就在「第 14 屆身心介面國際研討會」！

第 14 屆身心介面國際研討會以「Minds & Megabytes: Optimizing Mental Health in the Digital Age 智創未來．數位科技：身心醫療新時代 」為大會主題，將於 2024 年 10 月 19 日至 21 日於台中中國醫藥大學水湳校區展開為期二三天的學術盛宴，本研討會集結國際頂尖精 [.....]



學會消息 News

AI 革新心理健康：跨越診斷與治療的嶄新視野！

隨著全球精神疾病盛行率的攀升，以及新冠疫情帶來的巨大衝擊，心理健康議題已成為當今社會的焦點。傳統的診斷與治療方式面臨著新的挑戰，而人工智慧（AI）的崛起，為心理健康介入提供了一個嶄新視野。第 14 屆身心介面國際研討會集結國內外相關領域專家學者，一同帶您深入探索 AI 如何革命化心理健康領域。 [.....]



學會活動 Events

營養介入運用於睡眠障臨床治療，找出失眠治療的新利基！

根據台灣睡眠醫學會於 2017 年的調查結果，全台慢性失眠盛行率為 11.3%，大約 10 位民眾就有 1 人深受慢性失眠之苦。而為了解決失眠問題，國人依賴鎮靜安眠藥物的情況也很顯著，根據衛福部健保署統計，2021 年申報健保安眠藥使 [.....]



學術新知 Press

「補充魚油提高一般人群心房顫動和中風風險」的結論是錯誤的！

日前 BMJ Medicine 刊出一篇根據英國生物樣本庫（UK Biobank）的大型資料庫之次級分析論文（Chen 等人）[1]，經國內外媒體以聳動標題報導：「健康者服用反增中風風險（東森）」、「健康者吃魚油反提高患病風險（聯合）」、「吃魚油護心是錯的？英國研究：增心臟病與中風風險（中時）」、「魚油別吃太多！歐美文獻心房顫動發生率增（ [.....]



若您的收信軟體不支援 html 格式的文件、或是無法正常看到電子報內容，請按此。

若此封信件造成您的不便，請回信至 secretariat@tsnpr.org.tw ，謝謝！

台灣營養精神醫學研究學會 Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research
地址. 台中市北區育德路 2 號 中國醫藥大學附設醫院 精神醫學部 Add. No.2 Yu-Der Rd., Taichung, 404, Taiwan
Tel. +886-4-2205-2121 ext. 4126 Fax. +886-4-2236-1230 secretariat@tsnpr.org.tw
Copyright © 2015 TSNPR 台灣營養精神醫學研究學會 All rights reserved.