E-NEWSLETTER
ISSUE 70
JUL 2024

台灣營養精神醫學研究學會
Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research

如何吃出一覺好眠，8 月線上講座「睡眠障礙與營養介入臨床應用」告訴您！

睡眠障礙是很常見，也困擾許多人的身心健康問題，長期的睡眠問題可能導致神經元連接的異常變化，進而影響大腦的正常功能，對日常生活、工作效能也會有很大的影響。睡眠障礙有分許多類型，包括難以入睡、睡著後多夢、維持睡眠困難、過早醒來，背後可能隱藏不同的原因，包括自律神經失調、腦神經疾病、飲食行為問題、荷爾蒙變化等等，而除了正規藥物治療外，非藥物的營養介入方法或認知療法，對於不同族群，如兒童、高齡者等 [.....]



學會消息 News

知識的饗宴：第三屆台灣神經科學聯盟雙年會將於 2024 年 8 月盛大展開！

台灣神經科學聯盟 (The Taiwan Neuroscience Alliance, TNA)是由台灣神經科學相關學會所組成的聯盟，目前共有 20 個學會加入，領域涵蓋甚廣，由臨床到基礎再到醫工，與神經科學有關的學會皆為其中一員，包括本會。聯盟每兩年開一次跨領域國際研討會，除邀請國內外不同領域之神經科學學者與會演講外，並由各學會舉辦相關主題之小型研討會以增進多元交流。 [.....]



學會活動 Event

2024 首場線上講座，探索「非藥物治療」實證應用新視野！

有鑑於「非藥物治療」需求日趨高漲及重視，本會 2024 年首場線上講座，以「非藥物治療」為主題，敬邀高雄醫學大學醫學院副院長，高雄醫學大學附設中和紀念醫院精神醫學部陳正生教授及高雄榮民總醫院精神部老年精神科朱哲生醫師一同開 [.....]



若您的收信軟體不支援 html 格式的文件、或是無法正常看到電子報內容，**請按此**。

若此封信件造成您的不便，請回信至 secretariat@tsnpr.org.tw ，謝謝！

台灣營養精神醫學研究學會 Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research
地址. 台中市北區育德路 2 號 中國醫藥大學附設醫院 精神醫學部 Add. No.2 Yu-Der Rd., Taichung, 404, Taiwan
Tel. +886-4-2205-2121 ext. 4126 Fax. +886-4-2236-1230 secretariat@tsnpr.org.tw
Copyright © 2015 TSNPR 台灣營養精神醫學研究學會 All rights reserved.