E-NEWSLETTER
ISSUE 67
MAR 2024

台灣營養精神醫學研究學會
TSNPR Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research

全國首屆「大腦保健創新產品獎」評選結果揭曉！

本學會致力於推動營養精神研究與發展，促進產學合作，加速大腦保健產品的研發與應用，並為了鼓勵我國廠商自行研發創新且品質優良的大腦保健產品，自今年起辦理「大腦保健創新產品」甄選，此舉為全台首創，期能以科學實證出發，鼓勵產業研發創新的優質產品，提供醫療人員及民眾更多元的治療及大腦身心健康保健的選項。 [.....]



學會消息 News

「從晝夜節律談大腦身心疾病之非藥物治療新趨勢」，就在 TSNPR 113 年春季學術講座！

睡眠障礙一方面是精神疾病的重要症狀，另一面又會影響情緒調節、記憶與學習的功能、甚至削弱神經細胞的可塑性。2021 年美國一項針對長者睡眠時間長短與失智症、憂鬱症間之關聯的跨國研究研究結論指出，睡太少睡太多 都會增加阿茲海默症的風險，或損害認知功能，甚至加重憂鬱症狀。面對高齡者常見多重共病及多重用藥的情況下，如何抽絲剝繭找出潛在疾患，確定核心病因並加以治療確實是臨床的挑戰。 [.....]



學會活動 Event

TSNPR 第三屆第 4 次理監事會議圓滿完成！

本會第三屆第 4 次理監事會議於 113 年 2 月 25 日假中山醫學大學舉行，出席人員包括：張倍禎 理事長、賀菡懿 理事、蘇冠賓 常務理事、邱偉哲 理事、王進崑 常務理事、陳君明 理事、杜政昊 理事、朱志生 理事、李金鈴 監事、陳 [.....]



若您的收信軟體不支援 html 格式的文件、或是無法正常看到電子報內容，請按此。

若此封信件造成您的不便，請回信至 secretariat@tsnpr.org.tw ，謝謝！

台灣營養精神醫學研究學會 Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research
地址. 台中市北區育德路 2 號 中國醫藥大學附設醫院 精神醫學部 Add. No.2 Yu-Der Rd., Taichung, 404, Taiwan
Tel. +886-4-2205-2121 ext. 4126 Fax. +886-4-2236-1230 secretariat@tsnpr.org.tw
Copyright © 2015 TSNPR 台灣營養精神醫學研究學會 All rights reserved.