台灣營養精神醫學研究學會
Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research
TSNPR

E-NEWSLETTER
ISSUE 61
JUL 2023

學會年度盛事「第十三屆身心介面國際研討會」邀請重量級國際主講嘉賓，展開一場學術盛宴！

由台灣營養精神醫學研究學會及身心介面研究中心共同主辦的身心介面國際研討會在 2023 年回歸實體辦理，將於 2023 年 10 月 28 日至 30 日於台中中國醫藥大學水湳校區，以「TIME Matters: Finding the Rhythm and Mastering the Circadian [·····]



學會消息 News

探討身心相互作用在健康疾病的前瞻與危機，就在 2023 身心介面國際研討會！

心腦和身體之間的交互作用，對於健康和福祉的重要性已廣為人知，特別針對免疫系統調節的影響，百年來人們不斷地探究，並隨著時間的推移逐漸深入，讓我們更加體認並重視到這些關係對於維持健康和福祉的重要性。相對地，我們也逐漸意識到這些關係可能[·····]



學會活動 Events

「營養治療在身心疾病之臨床應用」高雄場講座，學理應用並陳，交流熱烈，收穫滿滿！

由本會主辦之「營養治療在身心疾病之臨床應用」講座移師高雄，感謝高雄榮民總醫院精神部、與高雄市衛生局之協辦，使得講座順利圓滿。講座在高雄榮民總醫院精神部張正和主任及慈惠醫院精神科兒童心智科成毓賢主任的引領下，交流了營養介[……]



學術新知 Press

體能活動可減緩兒童及青少年的憂鬱症狀
Alleviation of Depressive Symptoms in Children and Adolescents is Associated with Physical Activity

除了藥物治療外，還有什麼方式可以輔助治療或減緩兒童和青少年的憂鬱症狀嗎？運動或許是個好辦法！《美國醫學會兒科學期刊》一篇系統性文獻回顧及統合分析的研究結果顯示：體能活動能減輕兒童和青少年憂鬱症狀。 [……]



若您的收信軟體不支援 html 格式的文件、或是無法正常看到電子報內容，請按此。

若此封信件造成您的不便，請回信至 secretariat@tsnpr.org.tw ，謝謝！

台灣營養精神醫學研究學會 Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research
地址. 台中市北區育德路 2 號 中國醫藥大學附設醫院 精神醫學部 Add. No.2 Yu-Der Rd., Taichung, 404, Taiwan
Tel. +886-4-2205-2121 ext. 4126 Fax. +886-4-2236-1230 secretariat@tsnpr.org.tw
Copyright © 2015 TSNPR 台灣營養精神醫學研究學會 All rights reserved.