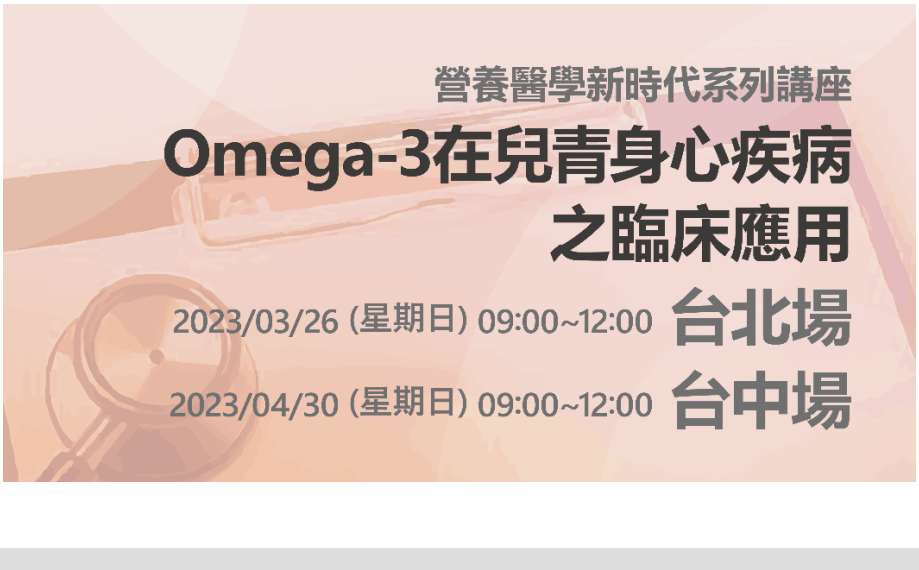
E-NEWSLETTER
ISSUE 57
MAR 2023

台灣營養精神醫學研究學會
TSNPR Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research

2023 全新講座企劃-「Omega-3 在兒青身心疾病之臨床應用」，台北、台中同步展開！

本學會以推動大腦營養精神醫學研究實證知識為宗旨，專注於醫療專業人員的繼續教育推動。2023 全新企劃-「Omega-3 在兒青身心疾病之臨床應用」講座，將探討該領域的最新研究與臨床應用，透過營養補充及健康生活型態的促進幫助身心疾患者採取對大腦健康有益的營養補充及行為改變，360 [.....]



學會活動 Events

112 年會員大會 暨 春季學術講座，圓滿成功！

112 年春季學術講座以「非藥物治療」探討如何藉由自我照顧 (self-care) 幫助高危險群的兒童青少年及照顧者從日常生活進行改變，採取對大腦健康有益的生活方式。講座由張倍禎理事長開場拉開序幕並歡迎陳錦宏教授蒞臨。 [.....]

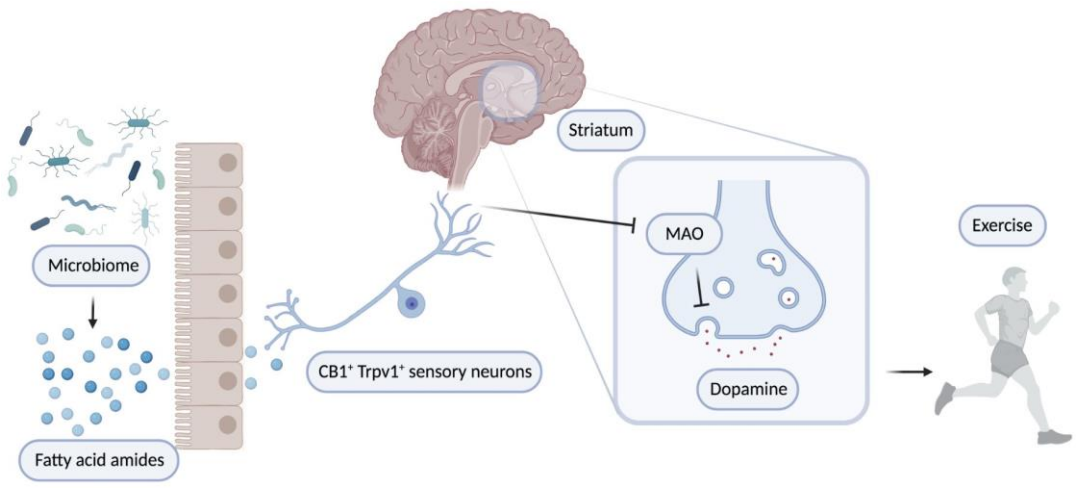


學術新知 Press

運動堅持不下去？跟腸道菌有關？

A microbiome-dependent gut – brain pathway regulates motivation for exercise.

我們目前已知營養和運動配合能維持身體健康，但更進一步的生理機制尚不清楚。近期發表在國際知名期刊《Nature》的一項動物研究發現，腸道內的微生物能刺激內源性大麻素受 [.....]



若您的收信軟體不支援 html 格式的文件、或是無法正常看到電子報內容，**請按此**。

若此封信件造成您的不便，請回信至 secretariat@tsnpr.org.tw ，謝謝！

台灣營養精神醫學研究學會 Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research
地址. 台中市北區育德路 2 號 中國醫藥大學附設醫院 精神醫學部 Add. No.2 Yu-Der Rd., Taichung, 404, Taiwan
Tel. +886-4-2205-2121 ext. 4126 Fax. +886-4-2236-1230 secretariat@tsnpr.org.tw
Copyright © 2015 TSNPR 台灣營養精神醫學研究學會 All rights reserved.