E-NEWSLETTER
ISSUE 45
MAR 2022

台灣營養精神醫學研究學會
Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research

111 年 TSNPR 會員大會

111 年的會員大會暨春季學術演講將於 111 年 4 月 10 日在台中市舉辦，依據本會組織章程規定每年應召開會員大會並有過半數之會員出席，「會員大會出席調查」已採 email 方式寄送各位會員，懇請會員於 3/18 前填妥「會員大會出席回覆 [.....]



學會消息 News

《別讓孕婦不開心》台北場來囉！

錯過台中場了嗎？那就趕快報名 04/24 台北場吧！ (活動原定於 01/23 舉辦，因疫情延後至 04/24 舉行) 【活動報名】☆111/04/24 (台北場) ： https://reurl.cc/a [.....]



學會活動 Events

【會員投稿】地中海料理之味覺魔法棒/在地香料篇

先前介紹了地中海飲食中各式主題的介紹 (新手入門篇、蔬食篇)，這次為大家腦補一下在料理上如何使用在地的天然香料為料理施展魔法，為自己帶來好心情。一般來說，香料其中一項最重要的益處就是抗氧化的效果，能幫助大腦對抗造成傷害的自由基，在烹調時， [.....]



學術新知 Press

啡你不可，咖啡與精神營養

現今，咖啡不僅僅是一種上班族早上提神的飲品，甚至成為一種文化。咖啡的形式也十分多樣，咖啡已經從原先的貴族商品轉變為平民美食，如便利商店的咖啡、手沖咖啡、咖啡口味的甜點等等，這些都充斥在我們的生活周遭，可是其實你知道嗎，咖啡與我們的大腦發展也有關係。 [.....]



若您的收信軟體不支援 html 格式的文件、或是無法正常看到電子報內容，**請按此**。 若此封信件造成您的不便，請回信至 info@tsnpr.org.tw ，謝謝！

台灣營養精神醫學研究學會 Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research
地址. 台中市北區育德路 2 號 中國醫藥大學附設醫院 精神醫學部 Add. No.2 Yu-Der Rd., Taichung, 404, Taiwan
Tel. +886-4-2205-2121 ext. 4126 Fax. +886-4-2236-1230 info@tsnpr.org.tw
Copyright © 2015 TSNPR 台灣營養精神醫學研究學會 All rights reserved.