TSNPR
台灣營養精神醫學研究學會
Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research

E-NEWSLETTER
ISSUE 40
OCT 2021

「第十一屆身心介面國際研討會」提供營養師繼續教育積分，報名至 10/25 截止！

你(妳)對於飲食、發炎與大腦身心疾病的關聯有興趣嗎？第十一屆身心介面國際研討會中將進行「營養精神醫學」專題討論，由澳洲 Deakin 大學的 Dr. Wolf Marx 主持，邀請 Annamaria Cattaneo 教授演講"Stress Early in Life and Long Term Alterations in the Inflammatory System and in [……]



學會消息 News

【恭賀】學會理事沈立言教授主編之 Journal of Traditional and Complementary Medicine 榮獲納入 SCI 期刊陣容

台灣營養精神醫學研究學會理事 暨 國立台灣大學食品科技研究所特聘教授兼食品與生物分子研究中心主任沈立言教授所擔任主編之「Journal of Traditional and Complementary Medicine」（JTCM）期刊， [……]



學會活動 Events

一早在餐盤中開出美麗的花園風景，簡易入門，蔬食也 OK！

||從種植之中，就已經開始了身心療癒的過程|| 談到飲食，不外乎是從餐盤中的想像開始，色香味的誘惑與擺盤的細緻與否，總是能讓人在感官上增添許多樂趣。但這些年居住於山海之地，開始種稻種菜，過著半農半 X 的生活後，對餐桌上曾被自己細細照顧，具有強壯生命力的作物，更有著另一種相存相依的情感，每一口的咀嚼，都像是感謝生 [·····]

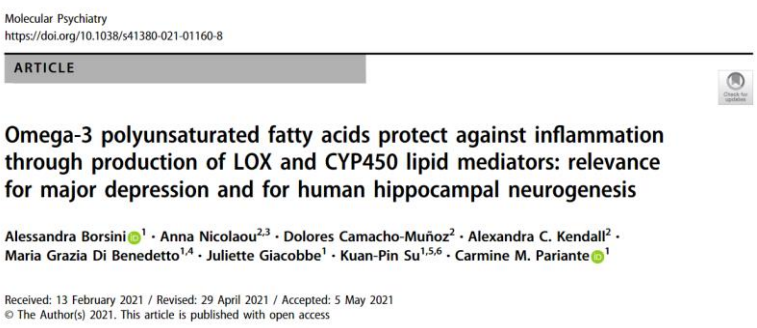


學術新知 Press

N-3，抗發炎，抗憂鬱—跨國研究的最新發現

N-3 : antidepressants via anti-inflammation

我們常常聽到醫師、營養師鼓勵多攝取含 Omega-3 不飽和脂肪酸(N-3 或俗稱的魚油)，因為其有助於抗發炎以及抗憂鬱的作用，但我們對於 Omega-3 不飽和脂肪酸背後的生理機制真的了解嗎？ [·····]



Molecular Psychiatry
https://doi.org/10.1038/s41380-021-01160-8

ARTICLE

Omega-3 polyunsaturated fatty acids protect against inflammation through production of LOX and CYP450 lipid mediators: relevance for major depression and for human hippocampal neurogenesis

Alessandra Borsini[1] · Anna Nicolaou[2,3] · Dolores Camacho-Muñoz[2] · Alexandra C. Kendall[2] · Maria Grazia Di Benedetto[1,4] · Juliette Giacobbe[1] · Kuan-Pin Su[1,5,6] · Carmine M. Pariante[1]

Received: 13 February 2021 / Revised: 29 April 2021 / Accepted: 5 May 2021
© The Author(s) 2021. This article is published with open access

若您的收信軟體不支援 html 格式的文件、或是無法正常看到電子報內容，請按此。 若此封信件造成您的不便，請回信至 info@tsnpr.org.tw ，謝謝！

台灣營養精神醫學研究學會 Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research
地址. 台中市北區育德路 2 號 中國醫藥大學附設醫院 精神醫學部 Add. No.2 Yu-Der Rd., Taichung, 404, Taiwan
Tel. +886-4-2205-2121 ext. 4126 Fax. +886-4-2236-1230 info@tsnpr.org.tw
Copyright © 2015 TSNPR 台灣營養精神醫學研究學會 All rights reserved.