台灣營養精神醫學研究學會
Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research
TSNPR

E-NEWSLETTER
ISSUE 39
SEP 2021

疫情期間學習不打烊，「營養精神醫學」核心線上課程早鳥優惠 9/15 截止！

你(妳)錯過去年學會推出的三場「大腦營養工作坊」課程嗎？你(妳)是營養師或身心醫療專業人員？你(妳)對營養科學實證研究如何應用到臨床醫療應用感到興趣？你(妳)想學習 Omega-3 脂肪酸、益生菌、食療、大腦營養素如何應用於身心疾病的最新知識？[.....]



學會消息 News

賀！理事張倍禎醫師榮獲科技部「吳大猷先生紀念獎」

學會理事張倍禎醫師，長期投入營養醫學在兒童青少年精神疾患的研究，尤其專研 omega-3 脂肪酸(或俗稱的魚油)在注意力不足過動症(ADHD)的個人化治療。由於張醫師的研究創新，表現亮眼，榮獲今年度科技部「吳大猷先生紀念獎」殊榮。[.....]



學會活動 Events

台灣營養精神醫學研究學會 下半年理監事會議以視訊會議舉行，圓滿完成

依照內政部主管機關規定，學會每半年召開理監事會議一次。由於疫情關係，本次會議採線上方式於 110 年 8 月 13 日 19:30-21:00 召開 (依據 109.2.9 通過修訂之組織章程第四章 第二十九條辦理)。[.....]



學術新知 Press

恭喜學會監事杜政昊副教授發表關於 EPA 與憂鬱症大腦情緒控制的論文

EPA treatment upregulated compensatory brain responses of emotion controls on major depression

憂鬱症在現代社會的盛行率越來越高，然而有相當患者對藥物治療的反應並不好，症狀並沒有顯著改善。最近二十年的研究顯示，讓憂鬱症患者每天服用一定劑量的 EPA（一種 Omega-3 不飽和脂肪酸）三個月後，能顯著改善憂鬱症狀。[.....]

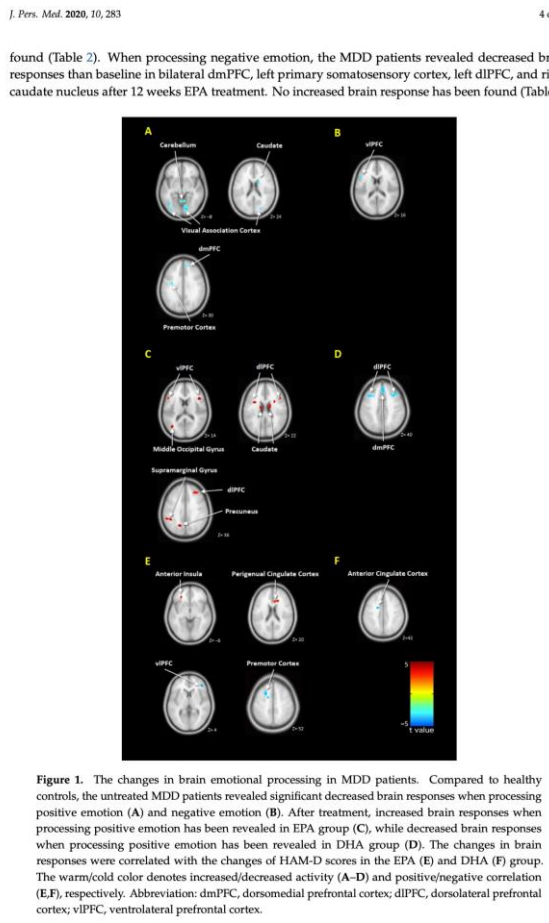


Figure 1. The changes in brain emotional processing in MDD patients. Compared to healthy controls, the untreated MDD patients revealed significant decreased brain responses when processing positive emotion (**A**) and negative emotion (**B**). After treatment, increased brain responses when processing positive emotion has been revealed in EPA group (**C**), while decreased brain responses when processing positive emotion has been revealed in DHA group (**D**). The changes in brain responses were correlated with the changes of HAM-D scores in the EPA (**E**) and DHA (**F**) group. The warm/cold color denotes increased/decreased activity (**A**–**D**) and positive/negative correlation (**E**,**F**), respectively. Abbreviation: dmPFC, dorsomedial prefrontal cortex; dlPFC, dorsolateral prefrontal cortex; vlPFC, ventrolateral prefrontal cortex.

若您的收信軟體不支援 html 格式的文件、或是無法正常看到電子報內容，**請按此**。 若此封信件造成您的不便，請回信至 info@tsnpr.org.tw ，謝謝！

台灣營養精神醫學研究學會 Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research
地址. 台中市北區育德路 2 號 中國醫藥大學附設醫院 精神醫學部 Add. No.2 Yu-Der Rd., Taichung, 404, Taiwan
Tel. +886-4-2205-2121 ext. 4126 Fax. +886-4-2236-1230 info@tsnpr.org.tw
Copyright © 2015 TSNPR 台灣營養精神醫學研究學會 All rights reserved.