E-NEWSLETTER
ISSUE 38
AUG 2021

台灣營養精神醫學研究學會
TSNPR Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research

狂賀！2021 身心介面國際研討會榮獲科技部國際學術會議補助！

恭喜！能在科技部國際會議補助的眾多申請者中再度獲得肯定，實屬不易！　由台灣營養精神醫學研究學會（TSNPR）、身心介面研究中心（MBI Lab）主辦的第十一屆身心介面國際研討會，(11th Mind-Body Interface International Symposium) 謹訂於 110 年 10 月 30 日至 31 日在台中裕元花園酒店舉辦，線上會議 (hybrid meeting) 同步舉行。 [……]



學會消息 News

【學會文宣出版】Omega-3 脂肪酸在兒童青少年精神疾病之臨床指引
Treatment Guidelines for Using Omega-3 Fatty Acids as a Treatment for Psychiatric Disorders in Children and Adolescents

均衡的飲食與各式營養品的補充是眾多家長給予兒童與青少年每日最重要的課題，孩童腦部的發展需要營養的補充，很多人選擇多吃魚、多吃海鮮。近期營養精神醫學專家蘇冠賓教授和張倍禎醫師，接受知名國際期刊 《Clinical Psychoneuropharmacology and Neuroscience》的邀請發表「Omega-3 脂肪酸在兒童青少年精神疾病的臨床指引」，以回顧 Omega-3 脂肪酸在兒童 [……]



學會活動 Events

(會員投稿)營養師上菜：「五彩繽紛百菇鮮魚料理」後疫情時代的身心保健

常言道民以食為天，可見吃的重要，要如何吃的安心與吃的健康，就是非常重要的一件事。因 Covid-19 疫情的關係「宅」在家的時間越來越長，小孩、學生、家長都在家遠距上課、上班，相對的社交生活降 低，活動量也降低許多，進而衍生出一些情緒與營養上的問題 [.....]



學術新知 Press

Omega-3 脂肪酸在兒童和青少年精神疾患上的實證治療指南

Nutritional Neuroscience as Mainstream of Psychiatry: The Evidence-Based Treatment Guidelines for Us

引言： 最近的研究顯示媽媽在懷孕時補充 Omega-3 不飽和脂肪酸(又被稱為 Omega-3 PUFAs 或是 n-3 PUFAs;俗稱魚油)可以作為寶寶腦神經發展性疾病的保護因子另外患有注意力不足過動症(Attention Deficit Hyperactivity Disorder, ADHD)、自閉症類群障礙(Autism Spectrum Disorder, ASD)和重鬱症(Major Depressive Disorder, MDD)的兒童青少年體內 n-3 PUFAs 的含量較低 [.....]



若您的收信軟體不支援 html 格式的文件、或是無法正常看到電子報內容，**請按此**。 若此封信件造成您的不便，請回信至 info@tsnpr.org.tw ，謝謝！

台灣營養精神醫學研究學會 Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research
地址. 台中市北區育德路 2 號 中國醫藥大學附設醫院 精神醫學部 Add. No.2 Yu-Der Rd., Taichung, 404, Taiwan
Tel. +886-4-2205-2121 ext. 4126 Fax. +886-4-2236-1230 info@tsnpr.org.tw
Copyright © 2015 TSNPR 台灣營養精神醫學研究學會 All rights reserved.