TSNPR
台灣營養精神醫學研究學會
Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research

E-NEWSLETTER
ISSUE 37
JUL 2021

學會消息 News

投稿邀請！由學會主辦的「第十一屆身心介面國際研討會」歡迎論文專題投稿，截止日期為 7 月 31 日！

想在國際會議上與優秀研究團隊進行面對面的交流嗎？ 連續六年獲得科技部國際會議補助殊榮的身心介面國際研討會徵求海報 [.....]



學會活動 Events

(會員投稿)開伙煮飯，找回自由人生

在成為母親的生命歷程中，從職業婦女，生養三個孩子，把工作帶回家的全職媽媽，到現在的自由接案工作者，我一直不願意放棄親自照顧孩子的機會，也不願意放棄自己心中小小的夢想，工作與生活擠壓的每一天，「料理」總是能帶給我不被生活打倒的安定感，為自己或家人規劃三餐，既能抽離工作瑣事，又能訓練設計的思考，像是生活裡屬於自己與廚房的小遊戲。 [.....]



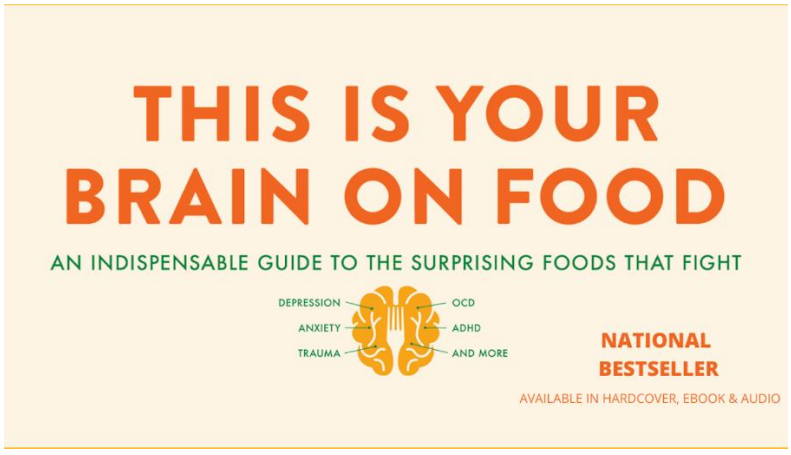
學術新知 Press

「大腦需要的幸福食物」蘇冠賓教授推薦序

This is Your Brain on Food - Foreword by Prof. Kaun-Pin Su

蘇冠賓教授推薦序：營養醫學，讓臺灣人越吃越幸福 Uma Naidoo 分享「大腦需要的幸福

烏瑪納多（Uma Naidoo）是美國哈佛醫學院麻省總醫院（MGH）精神科醫師，擔任營養精神醫學主任，更是劍橋烹飪藝術學院的教授兼任專業廚師。新書「大腦需要的幸福食物」由本學會蘇冠賓理事長撰寫推薦序文，一起來學習「抗鬱菜單」和「補腦食譜」，光是文字的閱讀，就已經令人垂延三尺.....[·····]



若您的收信軟體不支援 html 格式的文件、或是無法正常看到電子報內容，請按此。 若此封信件造成您的不便，請回信至 info@tsnpr.org.tw ，謝謝！

台灣營養精神醫學研究學會 Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research
地址. 台中市北區育德路 2 號 中國醫藥大學附設醫院 精神醫學部 Add. No.2 Yu-Der Rd., Taichung, 404, Taiwan
Tel. +886-4-2205-2121 ext. 4126 Fax. +886-4-2236-1230 info@tsnpr.org.tw
Copyright © 2015 TSNPR 台灣營養精神醫學研究學會 All rights reserved.