E-NEWSLETTER
ISSUE 36
JUN 2021

台灣營養精神醫學研究學會
Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research
TSNPR

學會消息 News

【台灣營養精神醫學研究學會關心您的身心防禦力】

近期由於新冠肺炎的社區感染，人民對疫情升溫感到恐慌。精神科醫師蘇冠賓理事長提醒：此時已不是 2020 年 3 月，我們對新冠肺炎有更多瞭解並可借鏡國外的抗疫實證調整措施，與時俱進。如果大家相信台灣之前防疫做得好，那現在應會愈做愈好。此階段對台灣人民，反而要更注意疫情對心理健康造成的影響。[.....]



學會活動 Events

【「大腦營養保健實證與安全產官學論壇」改採線上視訊舉行，圓滿落幕】

為推動結合「藥物」與「非藥物」的整合身心醫療模式以回應臨床需求，本論壇邀請到精神醫學的臨床醫師及食品營養界的學者進行演講，並與食藥署食品組官員就食品進口/安全/法規管理及產業發展等進行討論交流，以提供此新興領域的發展指引。　由於防疫升級，本活動改採「線上視訊」方式進行，謝謝大家對於學會的支持與愛護，總計參與人數逾六十人，在熱烈討論中圓滿 [.....]



傳統中醫談身心保健方法

Daily Mental Health Care: Traditional Chinese Medicine Aspect

現代醫學在「壓力」對於身體的病理機轉上雖然還不太明確，但在中醫的理論上，身心的穩定與身體的健康是直接相關的。不同的情緒波動也會影響到相對應的臟腑，使其功能受到傷害，久而久之就可能會造成器官的病變，然後再度造成情緒的波動，近一步形成惡性循環。所以說，維持身心狀態的穩定，是免費的最佳保健方式。這篇文章主要會介紹一些常用的穴位按摩方法來幫助大家隨時都可以促進身心的健康。 [……]



若您的收信軟體不支援 html 格式的文件、或是無法正常看到電子報內容，請按此。 若此封信件造成您的不便，請回信至 info@tsnpr.org.tw ，謝謝！

台灣營養精神醫學研究學會 Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research
地址. 台中市北區育德路 2 號 中國醫藥大學附設醫院 精神醫學部 Add. No.2 Yu-Der Rd., Taichung, 404, Taiwan
Tel. +886-4-2205-2121 ext. 4126 Fax. +886-4-2236-1230 info@tsnpr.org.tw
Copyright © 2015 TSNPR 台灣營養精神醫學研究學會 All rights reserved.