E-NEWSLETTER
ISSUE 34
APR 2021

台灣營養精神醫學研究學會
Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research

學會消息 News

憂鬱症 1 年損失台經濟逾 4 百億 台灣營養精神醫學研究學會與安南醫院聯手開設工作坊對醫護授課

學會前進南台灣，與台南市立安南醫院共同開辦的「大腦營養工作坊」，針對大腦營養研究新知對醫護人員進行授課，此創舉受到各媒體新聞關注與報導 (中時電子報、自由電子報)。[.....]



學會活動 Events

110 年 TSNPR 會員大會 暨 大腦營養保健品實證與安全產官學論壇

由於疫情關係，110 年的會員大會改期至 5 月 15 日假台中裕元花園酒店舉辦。依據組織章程規定，學會每年應召開會員大會並有過半數之會員出席，如不能親自出席亦可委託代理人出席。敬請會員於 4/30 前回覆會員大會出席調查表並踴躍出席參與會務，現場備有茶點及限量精美禮品。 [.....]



音樂治療對早產兒母親的心臟自律神經調節、焦慮和憂鬱之影響

Effect of Music therapy in cardiac autonomic modulation and depression in mothers of preterms

各位是否有聆聽音樂抒壓的習慣呢?或是會在工作或運動時聽音樂來保持愉悅的心情?聆聽音樂也是一種緩解焦慮、憂鬱情緒的方式，Ribeiro 團隊的研究透過結合測量心律變異度(heart rate variability, HRV)，藉由數據看見音樂對於治療情緒的效果，音樂不只為我們帶來好心情，甚至能對生理功能產生正向的影響。 [.....]

Randomized Controlled Trial > BMC Psychol. 2018 Dec 13;6(1):57.
doi: 10.1186/s40359-018-0271-y.

Music therapy intervention in cardiac autonomic modulation, anxiety, and depression in mothers of preterms: randomized controlled trial

Mayara K A Ribeiro [1], Tereza R M Alcântara-Silva [2], Jordana C M Oliveira [3], Tamara C Paula [3], João B R Dutra [4], Gustavo R Pedrino [4], Karina Simões [5], Romes B Sousa [4], Ana C S Rebelo [3 5]

Affiliations + expand

PMID: 30545420 PMCID: PMC6292022 DOI: 10.1186/s40359-018-0271-y
Free PMC article

若您的收信軟體不支援 html 格式的文件、或是無法正常看到電子報內容，**請按此**。 若此封信件造成您的不便，請回信至 info@tsnpr.org.tw ，謝謝！

台灣營養精神醫學研究學會 Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research
地址. 台中市北區育德路 2 號 中國醫藥大學附設醫院 精神醫學部 Add. No.2 Yu-Der Rd., Taichung, 404, Taiwan
Tel. +886-4-2205-2121 ext. 4126 Fax. +886-4-2236-1230 info@tsnpr.org.tw
Copyright © 2015 TSNPR 台灣營養精神醫學研究學會 All rights reserved.