TSNPR
台灣營養精神醫學研究學會
Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research

E-NEWSLETTER
ISSUE 28
AUG 2020

【大腦營養二日工作坊】台北首場，重磅登場！

本課程將提供營養精神醫學 (Nutritional Psychiatry) 領域的專業基礎知識及操作演練，發展醫療專業人員的核心素養並培訓大腦保健的營養衛教人員，投入身心疾病的預防與照護。完成本課程後可取得大腦營養精神醫學專業認證。工作坊講師群包括該領域頂尖的學者專家及臨床經驗豐富的醫師及營養師，全國首創難得一見的陣容，台北僅此一場，名額有限，不容錯過！立即報名請點



學會消息 News



【當東方遇見西方：中西醫憂鬱症整合照護】

關於中、西醫學研究，致力於憂鬱症的防範與治療，您了解了多少？本講座首次透過中西醫的跨領域對話，對憂鬱症致病機轉及治療策略進行探究，期待能發展出更安全有效的治療介入，結合中、西醫的優勢，發展相輔相成且創新的整合醫療模式。 更多

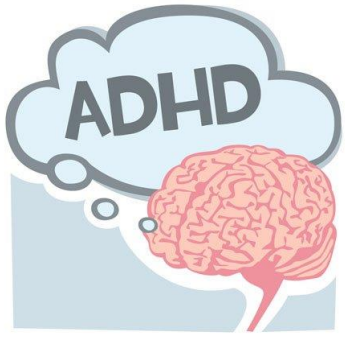
學會活動 Events



【大腦靜癒力】台北場於 7/12 圓滿完成！

活動在座長張倍禎醫師的開場中展開，由張蕙芝 博士與我們分享全人的精神醫療-身與心的對話，從中分享了「大腦是心智的根源，讓我們開心、愉快、歡笑，還有嘲笑和憂傷、痛苦、悲傷與淚水....進而了解到心智和靈魂是無形的心理物質，與物理性質的大腦 (或身體) 是不同的兩種實體，更讓我們了解到情緒腦及認知腦是無法完全區分開來的。更多

學術新知 Press



ADHD 孩童腦內發炎指數及壓力荷爾蒙較高，如何改善內分泌

ADHD 的孩子相較於普遍一般孩子，體內有更高的發炎指數（high sensitivity c-reactive protein(hs-CRP), interleukin(IL)-6）、較低的壓力荷爾蒙-皮質醇（Cortisol），還有較低的腦源性神經營養因子（brain-derived neurotrophic factors, BDNF），而這些都密切影響著大腦的發展。更多

若您的收信軟體不支援 html 格式的文件、或是無法正常看到電子報內容，請按此。 若此封信件造成您的不便，請回信至 info@tsnpr.org.tw ，謝謝！

台灣營養精神醫學研究學會 Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research
地址. 台中市北區育德路 2 號 中國醫藥大學附設醫院 精神醫學部 Add. No.2 Yu-Der Rd., Taichung, 404, Taiwan
Tel. +886-4-2205-2121 ext. 4126 Fax. +886-4-2236-1230 info@tsnpr.org.tw
Copyright © 2015 TSNPR 台灣營養精神醫學研究學會 All rights reserved.