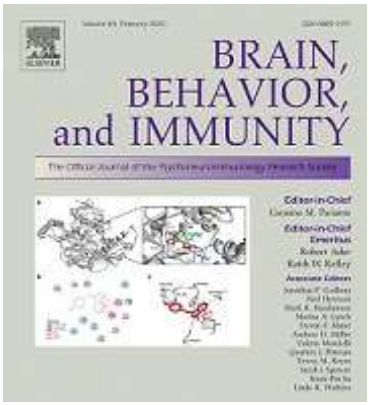
E-NEWSLETTER
ISSUE 25
MAY 2020

台灣營養精神醫學研究學會
Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research
TSNPR

台灣營養精神醫學研究學會蘇冠賓理事長及張倍禎理事擔任 《Brain, Behavior and Immunity》期刊特刊主編，集結全球專家發表營養精神醫學的重要研究

營養精神醫學近年來蓬勃發展，新思惟逐漸成為精神醫學的主流。台灣營養精神醫學研究學會理事長蘇冠賓教授和理事張倍禎醫師受邀擔任國際期刊《大腦，行為和免疫》(Brain, Behavior and Immunity; BBI) 客座主編，號召全球營養精神醫學專家，並集結收錄 15 篇重要研究論文，在最新一期特刊「營養、免疫與精神醫學」(Nutrition and Immunity in Mental Health)中發表。更多



學會消息 News



營養精神醫學新時代系列講座：【憂鬱症治療的新指引】台中場，強勢回歸！

本次講座活動邀請三位精神科專科醫師來跟我們分享經研究及臨床最新的研究發展，探討 Omega-3 脂肪酸對失智、注意力不足過動與憂鬱症的治療與預防。醫事人員繼續教育學分申請中! 更多

學會活動 Events



一封來自地球給醫療防疫人員的信

在 COVID-19 疫情衝擊下，站在第一線的醫療人員們扛起醫療的重責，日復一日的無懼無我的堅守崗位。學會邀請正念瑜伽 Michelle Chu 老師製作「一封來自地球給醫療防疫人員的信」，謝謝您們辛苦的付出，也請別忘了照顧自己身心的健康，補充營養與適時的休息哦❤ 更多

學術新知 Press



新冠肺炎 COVID-19 當前，日常生活中我們能做哪些預防？

哈佛公衛學院的營養專刊建議民眾：選擇健康的飲食型態、維持運動習慣、良好管理壓力、足夠的睡眠休息都是維持強健的免疫系統重要的一環。面對不穩定的現況，文章中也提供些策略和方法讓我們在生活中有所應對和安心。[更多]

若您的收信軟體不支援 html 格式的文件、或是無法正常看到電子報內容，請按此。 若此封信件造成您的不便，請回信至 info@tsnpr.org.tw ，謝謝！

台灣營養精神醫學研究學會 Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research
地址. 台中市北區育德路 2 號 中國醫藥大學附設醫院 精神醫學部 Add. No.2 Yu-Der Rd., Taichung, 404, Taiwan
Tel. +886-4-2205-2121 ext. 4126 Fax. +886-4-2236-1230 info@tsnpr.org.tw
Copyright © 2015 TSNPR 台灣營養精神醫學研究學會 All rights reserved.