TSNPR
台灣營養精神醫學研究學會
Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research

E-NEWSLETTER
ISSUE 21
JAN 2020

恭喜學會理事張倍禎醫師以高濃度 Omega-3 的營養治療 ADHD 的最新研究受到國際媒體的高度關注！

台中中國醫藥大學附設醫院和英國倫敦大學國王學院（King’ s College London）的跨國研究團隊最新的研究發現 Omega-3（俗稱魚油)）中的 EPA 脂肪酸可以改善注意力不足過動症（ADHD）孩童的專注力——尤其是針對那些體內 omega-3 濃度較低的孩童。該研究以「個人化醫療」出發，發現 Omega-3 並不是對所有患有 ADHD 孩童都有好的療效。該團隊之前的研究也發現體內的 Omega-3 缺乏越嚴重的孩童，其 ADHD 的症狀表現也越嚴重。
更多



學會消息 News



109 年會員大會將於 2 月 9 日於台北召開，當天上午進行學會春季學術演 講，銀花萬簇迎金鼠，期待您的出席！

109 年會員大會暨春季學術演講謹訂於 109 年 02 月 09 日 (週日) 於國立台大醫學院 104 講堂召開 更多

學會活動 Events



「營養精神醫學新時代：憂鬱症治療的新指引」台中場，大受好評～

108 年學會最後一場講座活動「營養精神醫學新時代：憂鬱症治療的新指引」於 12 月 1 日於台中裕元花園酒店舉辦。當天講座吸引近百人的報名，現場聽眾專注且熱情提問，毫無冷場。 更多

學術新知 Press



哈佛健康專刊報導：採用地中海飲食降低身體炎性反應 Foods that fight inflammation

「對抗炎症最強大工具之一不是來自藥房，而是來自雜貨店。」 哈佛大學公共衛生學院營養學系營養與流行病學教授弗蘭克·胡（Dr. Frank Hu）博士說：「許多實驗研究顯示出一些食物或飲料中的成分具有抗發炎效果」。 更多

若您的收信軟體不支援 html 格式的文件、或是無法正常看到電子報內容，請按此。 若此封信件造成您的不便，請回信至 info@tsnpr.org.tw ，謝謝！

台灣營養精神醫學研究學會 Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research
地址. 台中市北區育德路 2 號 中國醫藥大學附設醫院 精神醫學部 Add. No.2 Yu-Der Rd., Taichung, 404, Taiwan
Tel. +886-4-2205-2121 ext. 4126 Fax. +886-4-2236-1230 info@tsnpr.org.tw
Copyright © 2015 TSNPR 台灣營養精神醫學研究學會 All rights reserved.