TSNPR
台灣營養精神醫學研究學會
Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research

E-NEWSLETTER
ISSUE 07
JULY 2018

狂賀！2018 MBI International Symposium 身心介面國際研討會再度榮獲科技部國際學術會議補助！

連續舉辦第八年的 2018 MBI International Symposium 身心介面國際研討會再度榮獲科技部國際學術會議補助，是大腦轉譯醫學研究領域最深入、最有料、互動最熱烈、國外與會者再訪比例最高的學術盛宴，實至名歸！早鳥優惠至 8 月 31 日截止，你(妳)千萬不要錯過！更多



學會消息 News



TSNPR 系列講座「營養精神醫學新時代：吃出好腦力」，8 月 11 日（星期六）北港場隆重登場，歡迎報名，踴躍參加！

現代社會的節奏快，常忽略飲食均衡及作息規律對身體的影響，常見睡眠品質不加、情緒低落，嚴重影響身心健康及生活品質！由台灣營養精神醫學研究學會（TSNPR）於 8 月 11 日（星期六）下午舉辦的「營養精神醫學新時代：吃出好腦力 北港場」系列講座，將傳達大腦科學新知並融入營養精神醫學（Nutritional Psychiatry）的新觀念，探究如何透過睡眠衛生的建立及日常生活養生找到優化大腦健康的飲食策略！歡迎報名參加，名額有限，不容錯過！更多

學會活動 Events



「營養精神醫學新時代 」系列講座新竹場及高雄場圓滿落幕，佳評如潮，座無虛席！

由台灣營養精神醫學研究學會（TSNPR）舉辦的「營養精神醫學新時代」巡迴講座場場精彩、好評不斷！TSNPR 關注不同族群的身心健康，六月新竹場以「老年常見的精神疾病」為

主軸，藉由最新的實證醫學研究結果，探究營養醫學整合的未來發展性。七月高雄場從婦產科、中醫、精神科三大不同領域的角度，探討「婦女身心醫學的治療與保健」議題。講座議題多元豐富，並提供醫療人員繼續教育學分，場場座無虛席，獲得在場與會者熱烈的回應！
更多

學術新知 Press



藥品級魚油有無副作用？最新研究告訴您！

EPA (Eicosapentaenoic acid,二十碳五烯酸) 和 DHA (docosahexaenoic acid,二十二碳六烯酸) 屬於ω−3 脂肪酸(omega-3 fatty acids, OM3FAs) 俗稱「魚油」，或「深海魚油」，已知對憂鬱症、心血管疾病、與血脂異常等疾患有益。ω−3 脂肪酸作為保健食品，在坊間十分普遍，廣受歡迎。除了「食品級魚油」，近年有多種ω－3 脂肪酸的藥品級製劑(prescription omega-3 fatty acids, RxOM3FAs)問市，國際間的「藥品級魚油」可以區分為 EPA/DHA combination(複方)及 EPA-only (單方) 兩大類，目前多核准使用於治

療「高三酸甘油酯血症」。一般認為「藥品級魚油」十分安全，但事實上，這仍有待科學驗證。更多

若您的收信軟體不支援 html 格式的文件、或是無法正常看到電子報內容，**請按此**。 若此封信件造成您的不便，請回信至 info@tsnpr.org.tw ，謝謝！

台灣營養精神醫學研究學會 Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research
地址. 台中市北區育德路 2 號 中國醫藥大學附設醫院 精神醫學部 Add. No.2 Yu-Der Rd., Taichung, 404, Taiwan
Tel. +886-4-2205-2121 ext. 4126 Fax. +886-4-2236-1230 info@tsnpr.org.tw
Copyright © 2015 TSNPR 台灣營養精神醫學研究學會 All rights reserved.