TSNPR
台灣營養精神醫學研究學會
Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research

E-NEWSLETTER
ISSUE 03
MAR 2018

台灣營養精神醫學研究學會春季學術講座暨臨時會員大會圓滿落幕，好評如潮！

春季學術講座於本月 3 號熱烈登場，近 80 位的專業醫事人員、學生、研究員及健康產業人員出席共襄盛舉。本場講座探討「睡眠、營養與大腦健康」的關聯，由本會蘇冠賓理事、《大腦營養學》作者張立人醫師、台北醫學大學護理系鈕淑芬老師輪番上陣。演講議題橫跨多個主題，藉由與日常生活息息相關的議題，從學術研究及實證醫學的角度進行探究，獲得與會者的熱烈反響！更多



學會消息 News



【活動訊息轉知】中醫藥食療健康產業聯盟研討會暨臺灣傳統暨替代醫學協會 2018 年第三屆第一次會員大會

由臺灣傳統暨替代醫學協會（簡稱傳醫協會）舉辦的中醫藥食療健康產業聯盟研討會暨 2018 年第三屆第一次會員大會將於 4 月 14 日舉辦，邀請大家蒞臨參與支持，為健康促進與預防醫學產業發展注入更多精力與希望，以期提升國人優良的生活品質！更多

學會活動 Events



「營養精神醫學新時代 Nutritional Medicine as mainstream in Psychiatry」講座台北場，3/20 開放線上報名，敬請密切關注！2018 年 TSNPR 每月教育講座系列將在北中南各地舉辦。主題精采多元，包含 Omega-3 精神疾病之臨床應用、褪黑激素與睡眠衛生、優化大腦健康的實證飲食策略、婦女更年期/週產期憂鬱症之營養治療、大腦老化-認知障礙與失智症的預防策略、憂鬱症中醫治療及養生食療...等，

歡迎大家密切關注！更多

學術新知 Press



基因（體質）X 環境：談憂鬱症的身體化症狀

憂鬱症的成因複雜，但或許可以粗略理解為「基因（體質）」與「環境」之間的交互作用（Gene X Environment Interaction，G-E Interaction），其中關於基因的部分，人類的基因總數據推估大約在兩萬到兩萬五千個之間，要從這麼多基因當中尋找與憂鬱症相關的基因，簡直如大海撈針！所幸，腦科學家與精神科醫師們還是努力地從中看到一絲曙光。循著「脂肪酸代謝–發炎–憂鬱」的脈絡，過去已知的是，造成人體發炎的重要物質「前列腺素」是由「花生四烯酸」衍生而來，發炎反應越嚴重，前列腺素在體內的濃度越高，越會使人們感受疼痛、不適。更多

若您的收信軟體不支援 html 格式的文件、或是無法正常看到電子報內容，請按此。若此封信件造成您的不便，請回信至 info@tsnpr.org.tw ，謝謝！

台灣營養精神醫學研究學會 Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research
地址. 台中市北區育德路 2 號 中國醫藥大學附設醫院 精神醫學部 Add. No.2 Yu-Der Rd., Taichung, 404, Taiwan
Tel. +886-4-2205-2121 ext. 4126 Fax. +886-4-2236-1230 info@tsnpr.org.tw
Copyright © 2015 TSNPR 台灣營養精神醫學研究學會 All rights reserved.