TSNPR
台灣營養精神醫學研究學會
Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research

E-NEWSLETTER
ISSUE 02
FEB 2018

恭喜新年好，福運旺旺來！台灣營養精神醫學研究學會謹訂於 3 月 3 日（週六）召開 107 年度臨時會員大會

依據內政部規定進行年度工作規劃與財務收支預算報告，將於 3 月 3 日週六下午於台中中國醫藥大學召開 107 年度臨時會員大會。誠摯邀請會員撥冗出席會員大會，當天下午同時舉辦春季學術講座及新春茶敘，歡迎大家踴躍出席，促進會員交流及聯絡彼此情誼！更多



學會消息 News



2018 年林可勝－王世濬學術基金會紀念獎學金及獎助（The Robert K.S Lim and Shih-Chun Wang Memorial Scholarships and Awards）申請至 3 月 31 日截止！更多

學會活動 Events



春季學術講座：睡眠、營養及大腦健康之關聯

身為醫療人員的您是否長期處在高壓、輪班的工作環境呢？您是否有睡眠障礙的困擾呢？營養與大腦精神健康的關聯您知道多少呢？台灣營養精神醫學研究會將於 3/3 下午舉辦春季學術講座，以「睡眠、營養與大腦健康之關聯」為主題進行探討。會中邀請多位醫學研究的專家學者，從理論與實務面探討大腦營養醫學與精神健康的促進，幫助您從日常生活中找到優化大腦健康的飲食策略！報名網址

學術新知 Press



Ramelteon (RMT) 結合ω-3 PUFAs 為憂鬱症治療帶來曙光！

最新的研究發現晝夜節律失調、免疫功能障礙、神經變性及氧化壓力等皆與重度憂鬱症（MDD）有關，其中，晝夜節律調節又與腦內的荷爾蒙：褪黑激素（melatonin）相關。2018 年台灣身心介面研究中心 (MBI-Lab) 的研究團隊發表於 Molecular Neurobiology 的一個劑量反應研究證實了褪黑激素受體促效劑（RMT）合併 ω-3 PUFAs 在神經元 SH-SY5Y 細胞中的抗氧化作用，對於研究憂鬱機制提供了一個方向。更多

若您的收信軟體不支援 html 格式的文件、或是無法正常看到電子報內容，請按此。若此封信件造成您的不便，請回信至 info@tsnpr.org.tw ，謝謝！

台灣營養精神醫學研究學會 Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research
地址. 台中市北區育德路 2 號 中國醫藥大學附設醫院 精神醫學部 Add. No.2 Yu-Der Rd., Taichung, 404, Taiwan
Tel. +886-4-2205-2121 ext. 4126 Fax. +886-4-2236-1230 info@tsnpr.org.tw
Copyright © 2015 TSNPR 台灣營養精神醫學研究學會 All rights reserved.