TSNPR
台灣營養精神醫學研究學會
Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research

E-NEWSLETTER
ISSUE 06
Jun 2017

「她有憂鬱症，不能做壓力太大的工作。」「不要想那麼多、多出去運動就不會憂鬱症了！」「他因為失業又情傷，才會意志消沈變成憂鬱症啦！」-- 關於憂鬱症的種種迷思，你知多少?

精神疾病是複雜的疾病，當前世界的趨勢已經朝向結合藥物和非藥物的整合性治療。儘管憂鬱症有相當高的盛行率和死亡率，對患者及家屬造成巨大的身心傷害，令人意外的是，接受適當治療的患者竟然少於十分之一。醫學有其極限，精神醫學尤然！醫師根據目前最好的實証來照顧病患，視病猶親，面對未知，謙卑以對。更多



最新消息 News



失智照護的新趨勢，保護我們所愛的人!

面對失智的海嘯襲捲而來，除了最尖端的醫學診斷與治療之外，健康照護也要跟上趨勢。從營養飲食、照護經驗與技巧、科技應用、友善社區與在地老化乃至於長期照護法的建構都需要你我的關心與投入。歡迎參加6 月 25 日（日）在台南成功大學醫學院由「台灣臨床失智症學會」與「臺南市失智共照中心」聯合主辦、「台灣營養精神醫學研究學會」等協辦的 2017 年失智照護博覽會。 更多

最新活動 Events



營養精神醫學新時代系列講座

2017 年「營養精神醫學新時代」系列講座台中場：Omega-3 於精神疾病之臨床應用，於 6 月 4 日（日）精彩落幕。會中由本學會理事長-蘇冠賓教授與理事張倍禎醫師就精神醫療新趨勢和與會聽眾熱烈交流。更多

學術新知 Press



產前產後憂鬱症原來與脂肪酸有關?!

近期發表於 Progress in Neuro-Psychopharmacology & Biological Psychiatry 國際期刊的一個最新研究報導了周產期憂鬱症的發生與血液中多元性不飽和脂肪酸含量變化可能的關聯。更多

若您的收信軟體不支援 html 格式的文件、或是無法正常看到電子報內容，**請按此**。 若此封信件造成您的不便，請回信至 info@tsnpr.org.tw ，謝謝！

台灣營養精神醫學研究學會 Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research
地址. 台中市北區育德路 2 號 中國醫藥大學附設醫院 精神醫學部 Add. No.2 Yu-Der Rd., Taichung, 404, Taiwan
Tel. +886-4-2205-2121 ext. 4126 Fax. +886-4-2236-1230 info@tsnpr.org.tw
Copyright © 2015 TSNPR 台灣營養精神醫學研究學會 All rights reserved.