台灣營養精神醫學研究學會
Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research
TSNPR

**E-NEWSLETTER**
**ISSUE 03**
**Mar 2017**

# 營養精神醫學新時代來臨，春季學術活動率先登場!

「營養精神醫學新時代 ─ 吃出好腦力」將於 2017 年 3 月 18 日(六)上午隆重登場！本次活動已申請醫療人員繼續教育學分，由學會理事長─蘇冠賓教授以及中國醫大營養系楊惠婷副教授，教導如何「吃對營養，提升大腦正能量」，分享營養精神醫學研究新發現，教您如何藉由飲食樂活大腦！座位有限，敬請把握難得機會！更多



## 最新消息 News



**樂活人生講座─營養與心理的「心食代」**

台中精神健康學苑僅訂於 3 月 29 日(三)舉辦樂活人生講座，講座中邀請到精神科蘇冠賓醫師講述「滋養身心、樂活飲食」並由「新營養食代」團隊的鄭師嘉營養師示範「擴充大腦 CPU-亞洲版地中海飲食金字塔」。敬請把握難得一見的機會！更多

## 最新活動 Events



**第四屆 Omega-3 與人類健康國際論壇在中國重慶盛大舉行**

會議於 3 月 2 日(四)在中國重慶市舉行。會中邀請來自歐美台日等各國專家，對 Omega-3 脂肪酸在嬰幼兒發育、心血管疾病、慢病防治、精神抑鬱、炎症免疫、高血壓與糖尿病等疾病的最新研究進行交流與分享。更多

# 學術新知 Press



**深海魚油抗發炎，也可預防糖尿病患者的視網膜病變!**

長期的高血糖環境會損傷視網膜血管的內皮，引起一系列的眼底病變，而其中視網膜病變是糖尿病患者常見的併發症。在此，2016 年 JAMA Ophthalmology 刊登了西班牙 PREDIMED 臨床試驗，說明了深海魚油的長鏈ω-3 多元不飽和脂肪酸對於中老年糖尿病患者的視網膜病變具有保護的功效。更多

若您的收信軟體不支援 html 格式的文件、或是無法正常看到電子報內容，請按此。若此封信件造成您的不便，請回信至 info@tsnpr.org.tw ，謝謝！

台灣營養精神醫學研究學會 Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research
地址. 台中市北區育德路 2 號 中國醫藥大學附設醫院 精神醫學部 Add. No.2 Yu-Der Rd., Taichung, 404, Taiwan
Tel. +886-4-2205-2121 ext. 4126 Fax. +886-4-2236-1230 info@tsnpr.org.tw
Copyright © 2015 TSNPR 台灣營養精神醫學研究學會 All rights reserved.