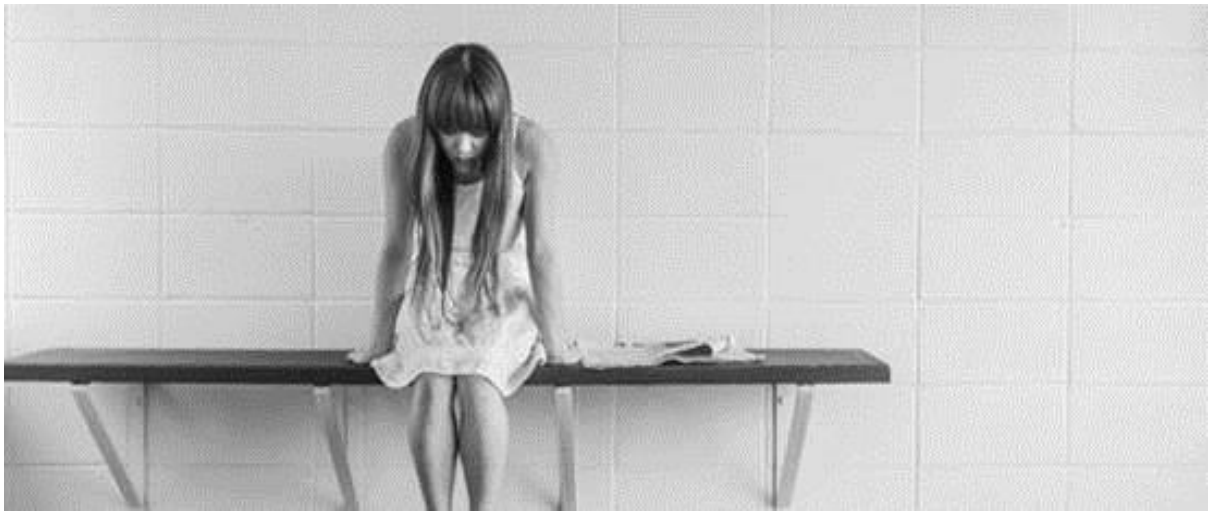
TSNPR
台灣營養精神醫學研究學會
Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research

ENEWSLETTER
ISSUE 07
Dec 2016

你可知道憂鬱疾患最主要的症狀竟然不是「憂鬱」，而是「身體不適」

憂鬱症是二十一世紀的「健康殺手」。許多研究指出：憂鬱症患者本身常常不自覺有焦慮或憂鬱的情況，患者周遭的親友也無法察覺，因而無法協助儘早就醫。根據 Lloyd-Williams 等人對於內科慢性疾病患所做的調查發現，將近一半的重鬱症患者不認為自己有「憂鬱或情緒低落」，但卻會因為感到「身體不適」而尋求「醫療協助」。顯示更多



最新消息 News



台灣營養精神醫學研究團隊的成果再度登上國際

恭喜本學會張倍禎理事在 n-3 不飽和脂肪酸（PUFAs）與過動症（ADHD）的研究結果，刊登於最近一期的 Clinical Psychological Science 中的 Nutrition and Mental Health 特刊中。顯示更多

最新活動 Events

ISNPR
2017

2017 ISNPR (國際營養精神病學研究學會) 年會將於明年七月在美國舉行，歡迎投稿！

本學會之姊妹學會 ISNPR（國際營養精神病學研究學會）將於明年 7 月 30 日在美國 Bethesda 舉行。研討會內容豐富，包括營養和精神健康之關聯性、微生物─腸─腦軸、免疫、代謝和分子科學等前瞻性的研究結果，內容精采豐富。顯示更多

學術新知 Press



腸道微生物可能是引發大腦髓鞘缺損的元凶

科學家研究腦疾病，離不開基因與環境的交互作用的理論。近年來，腸道微生物與腦疾病之間關聯性的研究非常熱門，如 2016 年發表在 Cell 的文章，指出腸胃道微生物可能是引發帕金森氏症的元凶。作者使用動物實驗，證實相同的腸道微生物菌叢能改變不同品系的小鼠行為以及降低內側前額皮質髓鞘化的程度，經由代謝體學的分析，發現該微生物菌叢會增加腸道 p-cresol 的表現量，而細胞實驗亦證實 p-cresol 會使得寡突細胞的髓鞘化能力降低。顯示更多

若您的收信軟體不支援 html 格式的文件、或是無法正常看到電子報內容，**請按此**。 若此封信件造成您的不便，請回信至 info@tsnpr.org.tw ，謝謝！

台灣營養精神醫學研究學會 Taiwanese Society for Nutritional Psychiatry Research
地址. 台中市北區育德路 2 號 中國醫藥大學附設醫院 精神醫學部 Add. No.2 Yu-Der Rd., Taichung, 404, Taiwan
Tel. +886-4-2205-2121 ext. 4126 Fax. +886-4-2236-1230 info@tsnpr.org.tw
Copyright © 2015 TSNPR 台灣營養精神醫學研究學會 All rights reserved.